

Velkomstbrev til kursus i Mindful Self-Compassion

Vi takker for din tilmelding til vores kursus i Mindful Self-Compassion (MSC) og er glade for at kunne tilbyde dig en plads på holdet.

Første undervisningsgang:

Kurset starter onsdag d. 4. marts 2020 kl. 15.30-18.30.

De følgende onsdage mødes vi kl. 15.30-18.00, bortset fra onsdag d. 15. april, hvor undervisningen er fra kl. 15.30 til 19.00.

Bemærk der er ikke undervisning i uge 15 og sidste undervisningsgang er derfor onsdag d. 6. maj.2020.

Sted: Hersegade 28, Roskilde.

I lokalet er der yogamåtter, stole og meditationspuder, men hvis du foretrækker din egen pude eller meditationsskammel er du naturligvis velkommen til at tage den med. Det kan også være rart med løst siddende tøj, et tæppe og et par varme sokker.

Pris og tilmelding:

Når du har indbetalt kursusgebyret på 4900 kr.er du sikret en plads.

Indbetalingen sker ved bankoverførelse til: **regnr.2280 kontonr. 62 789 46 515 .**

Tilmeldingen er bindende, og hvis du bliver forhindret i at deltage, kan vi kun tilbagebetale dig kursusafgiften, hvis din plads kan besættes af en fra vores venteliste.

Kurset oprettes ved min. 10 deltagere. Vi har stadig ledige pladser så hvis du har en ven, kollega eller familiemedlem, som du tænker kunne være interesseret, er du velkommen til at sende invitationen til videre.

Vi glæder os til at se dig og hvis du har spørgsmål om stort og småt er du velkommen til at skrive os på vores mail info@.roskildepsykologerne.dk

Venlige hilsner Nina og Jeanette



Nina Werner
Autoriseret psykolog
Tlf.:+45 60 14 89 51
Email: psykolog@nina-werner.dk
Web: www.nina-werner.dk



Jeanette Beierholm
Autoriseret psykolog
Tlf.:+ 45 26 47 08 37
Email: psykolog@jeanettebeierholm.dk
Web: www.jeanettebeierholm.dk